

Овсяно-шоколадный пирог с вишней



На 100 грамм:
Калорийность: **141.25 ккал.**
Белки: **6.57 г.**
Жиры: **4.13 г.**
Углеводы: **20.49 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/ovsyano-shokoladnyj-pirog-s-vishnej/>

Ингредиенты:

- кефир обезжиренный 200 мл
- вишня 200 г
- овсяные хлопья молотые 150 г
- стевия
- разрыхлитель 1/2 ч.л
- 2 яйца
- какао 20 г

Приготовление:

Сделать тесто из овсянки, какао, кефира, яиц, добавить стевию и разрыхлитель. В форму для выпекания выложить половину получившейся смеси, затем выложить на нее вишню. И сверху залить оставшимся тестом. Выпекать при 180 г до готовности теста.