Овсяная запеканка с бананом

На 100 грамм:
Калорийность: **235,76 ккал.**
Белки: **6,46 г.**
Жиры: **11,95 г.**
Углеводы: **27,74 г.**

Страница рецепта: https://www.yournutrition.ru/recipes/ovsyanaya-zapekanka-s-bananom/

Ингредиенты:
- овсяные хлопья — 2 ст
- сахар — 1/3 ст
- корица — 1 ч.л
- соль — 1/2 ч.л
- какао — 2 ст .л
- грецкие орехи — 1 ст
- ягоды — 150 г
- молоко — 2 ст
- банан — 1-2 шт

Приготовление:
Смешать хлопья, сахар, корицу, соль, орехи,ягоды и какао.
Смешать молоко с сахаром.
Смазать глубокий противень маслом, высыпать сухую смесь, выложить половину банана, все залить жидкой смесью и сверху украсить остатками банана.
Противень поместить в разогретую до 190 духовку и выпекать в течение 40 минут.