Овощное рагу с шампиньонами

На 100 грамм:
Калорийность: **26.28 ккал.**
Белки: **2.07 г.**
Жиры: **0.36 г.**
Углеводы: **3.78 г.**

Страница рецепта: https://www.yournutrition.ru/recipes/ovoshnoe-ragu-s-shampinonami/

Ингредиенты:
- помидоры 4 шт
- перец болгарский 2 шт
- шампиньоны свежие 300 г
- 1 луковица
- базилик (свежий) 1 пучок
- соль (и перец) по вкусу

Приготовление:
Шампиньоны и лук очистите, нарежьте. Помидоры и перец нарежьте дольками. В большой сковороде разогрейте немного воды, чуть притушите лук, затем добавьте грибы и помидоры и перец. Убавьте огонь и тушите минут 20 под крышкой, не забывая помешивать. В конце приготовления посолите, поперчите, добавьте базилик и перемешайте.