Освежающе-жиросжигающий коктейль с киви

На 100 грамм:
Калорийность: **34,67 ккал.**
Белки: **0,82 г.**
Жиры: **0,21 г.**
Углеводы: **7,6 г.**

Страница рецепта: https://www.yournutrition.ru/recipes/osvezhayushe-zhiroszhigayushij-koktejl-s-kivi/

Ингредиенты:
- киви - 1 шт
- лимон - 10 г
- мята - 15 г
- петрушка - 10 г
- вода - 100 мл
- мед - по вкусу

Приготовление:
Киви очистить и разрезать на небольшие части. Поместить его в блендер. К киви добавить лимон, зелень и воду, хорошо перемешать. Употреблять сразу после приготовления.