

Ореховое печенье



На 100 грамм:
Калорийность: **486.84 ккал.**
Белки: **8.87 г.**
Жиры: **30.55 г.**
Углеводы: **44.37 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/orehovie-pechene/>

Ингредиенты:

- 2 стакана орехов (лучше фундук или миндаль)
- 350 г сахара
- чайной ложки соли
- 4 белка
- ванилин по вкусу

Приготовление:

Измельчите орехи с сахаром в блендере до состояния мелкой крошки. Взбейте белки с солью, затем постепенно добавляйте ореховую смесь и ванилин, продолжая взбивать. Выложите ложкой смесь на противень, застеленный бумагой для выпечки. Выпекайте в разогретой до 160 градусов духовке до золотистого цвета (примерно 30 минут).