

Огуречный салат с соусом



На 100 грамм:
Калорийность: **27,44 ккал.**
Белки: **1,08 г.**
Жиры: **0,79 г.**
Углеводы: **3,92 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/ogurechnyj-salat-s-sousom/>

Ингредиенты:

- огурцы - 6 шт
- красный лук - 1 шт
- соль
- сметана 10%- 4 столовых ложки
- пучок укропа
- черный перец
- бальзамический уксус

Приготовление:

Вымыть и очистить огурцы, тонко их нарезать.
Красный лук очистить и тонко нарезать полукольцами.
Выложить в салатник: слой огурцов - слой лука - соль и т.д.
Поставить в холодильник часа на 2 (чтобы салат был хрустящим).
Смешать сметану, мелко нарубленный укроп, добавить перец, соль и несколько капель бальзамического уксуса.
Смешать овощи с соусом и поставить в холодильник еще на 30 минут.