

Очень вкусный сыр сулугуни



На 100 грамм:
Калорийность: **80,94 ккал.**
Белки: **4,23 г.**
Жиры: **5,3 г.**
Углеводы: **3,94 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/ochen-vkusnyj-syr-suluguni/>

Ингредиенты:

- 1 л. молока
- 1 ст. л. соли
- 200 мл. сметаны
- 3 яйца

Приготовление:

В молоко добавить соль и закипятить;

Пока молоко закипает...

Смешиваем сметану с яйцами...

Выливаем в кипящее молоко...

и медленно помешиваем... Не переживайте, если сразу не появляются хлопья, они начнут быстро появляться после закипания...

кипятим 3-4 минуты, как только все свернулось...

выливаем на сито, отжимаем и под гнет.