

Очень быстрый салат



На 100 грамм:

Калорийность: 125.03 ккал.

Белки: **4.29 г.** Жиры: **10.22 г.** Углеводы: **3.61 г.**

Страница рецепта: https://www.yournutrition.ru/recipes/ochen-bystryj-salat/

Ингредиенты:

- помидоры 2 шт
- чеснок 1 зубчик
- творожный сыр 200 г
- зелень по вкусу

Приготовление:

все смешать!!!