

Низкокалорийное творожно-вишневое чудо



На 100 грамм:
Калорийность: **69.39 ккал.**
Белки: **8.66 г.**
Жиры: **1.19 г.**
Углеводы: **6.03 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/nizkokalorijnoe-tvorozhno-vishnevoe-chudo/>

Ингредиенты:

- вишня 550 гр
- творог 0% 500 гр
- яйцо 100 гр

Приготовление:

Вишню помыть и удалить хвостики и косточки. Разогреть духовку до 180С градусов. В блендере перемешать до однородной массы творог и яйца. Залить половину творожной массы на противень, затем положить слой вишни и полить оставшейся творожной массой. Отправить в разогретую до 180С градусов духовку и запекать около 50 минут.