

Нежная говяжья печень в мультиварке



На 100 грамм:
Калорийность: **91 ккал.**
Белки: **10,6 г.**
Жиры: **3,9 г.**
Углеводы: **3,2 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/nezhnaya-govyazhya-pechen-v-multivarke/>

Ингредиенты:

- печень говяжья 500 г
- 1 большая морковь
- 250 г 10% сметаны
- 200 г воды

что делать:

Приготовление:

Все ингредиенты смешиваем (печень порезать на маленькие кусочки, морковь потереть на крупной терке) и в мультиварку на режим тушение на 3 часа.