

Необычный салат «капрезе» в помидоре



На 100 грамм:
Калорийность: **78 ккал.**
Белки: **4,1 г.**
Жиры: **6,6 г.**
Углеводы: **3,3 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/neobychnyj-salat-kapreze-v-pomidore/>

Ингредиенты:

- 10 помидоров
- моцарелла-лайт - 250 г
- листья базилика 20 г
- молотый перец
- оливковое масло 2 ст л

Приготовление:

Тонко нарежьте помидоры.

Нарежьте моцареллу и вставьте в надрезы вместе с базиликом. Сбрызните оливковым маслом и присыпьте перцем.