

Наваристый сытный суп из нежной фасольки



На 100 грамм:
Калорийность: **31.56 ккал.**
Белки: **0.62 г.**
Жиры: **1.64 г.**
Углеводы: **3.62 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/navaristyj-sytnyj-sup-iz-nezhnoj-fasolki/>

Ингредиенты:

- фасоль – 300г
- картофель – 6шт
- морковь – 2шт
- лук репчатый – 1шт
- подсолнечное масло – 3ст.л
- томатная паста – 3ст.л
- вода – 2,5л
- бульонный кубик – 1шт

Приготовление:

Фасоль с вечера замочить и сварить до готовности в бульонном кубике.
Корнеплоды спассировать с добавлением томатного соуса и добавит в бульон.
Когда закипит, добавить порезанный картофель.
Варить до готовности картофеля.