

Морковные котлеты с мюсли



На 100 грамм:
Калорийность: **89,16 ккал.**
Белки: **5,37 г.**
Жиры: **3,96 г.**
Углеводы: **8,28 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/morkovnye-kotlety-s-myusli/>

Ингредиенты:

- морковь 1 шт
- мюсли 2 ст. л
- яйцо куриное 1 шт
- корица молотая ч. л

Приготовление:

Натереть морковь, добавить 2 ложки мюсли (фруктовые или с изюмом). Добавить яйцо, перемешать, посыпать корицей.
Сформировать котлеты и жарить до полной готовности.