Морковные чипсы

На 100 грамм:
Калорийность: **41,25 ккал.**
Белки: **1,28 г.**
Жиры: **1,19 г.**
Углеводы: **6,79 г.**

Страница рецепта: https://www.yournutrition.ru/recipes/morkovnye-chipsy/

Ингредиенты:
- морковь - 3 шт
- масло оливковое - 1/2 ч. л
- соль, перец - по вкусу

Приготовление:
Сначала морковку вымоем и очистим. Режем на тоненькие кружочки (важно резать именно тонко, иначе чипсы получатся мягкими, а не хрустящими. Выложим морковные кружочки в миску, добавим оливковое маслице, посолим и поперчим, тщательно перемешаем руками. Дальше все просто: На противень расстилаем пекарскую бумагу, выкладываем морковку в один слой и отправляем в прогретую духовку минут на 15-20.