

# Морковное печенье



На 100 грамм:  
Калорийность: **109.47 ккал.**  
Белки: **5.17 г.**  
Жиры: **1.43 г.**  
Углеводы: **22.46 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/morkovnoe-pechene/>

## Ингредиенты:

- морковь 1 шт
- овсяная мука 50 г
- белок 1 шт
- сода на кончике ножа
- изюм 10 г
- корица, ванилин по вкусу

## Приготовление:

Все это перемешать, слепить печеньки, выложить на противень, выстланный бумагой для выпечки.

Выпекать в духовке при средней температуре в течение 20-25 минут.