# Морковно-овсяное печенье

На 100 грамм:
Калорийность: **146,61 ккал.**
Белки: **6,1 г.**
Жиры: **2,1 г.**
Углеводы: **26,6 г.**

*Страница рецепта:* https://www.yournutrition.ru/recipes/morkovno-ovsyanoe-pechene/

**Ингредиенты:**
- морковь 1 шт
- овсяная мука (молотые хлопья) 50 г
- белок 1 шт
- сода на кончике ч. л., гашенная лимонным соком
- изюм 10 г
- корица по вкусу

**Приготовление:**
Все перемешать, слепить печеньки, выложить на противень, выстланный бумагой для выпечки, выпекать в духовке при средней температуре в течение 20-25 минут.