

Морковь, запеченная в духовке



На 100 грамм:
Калорийность: **48.62 ккал.**
Белки: **1.51 г.**
Жиры: **1.72 г.**
Углеводы: **6.92 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/morkov-zapechennaya-v-duhovke/>

Ингредиенты:

- 1 кг. мелкой моркови (разрезать пополам вдоль)
- 1 ст. л. оливкового масла
- 1/2 ч. л. соли
- 5 побегов тимьяна
- укроп или петрушка для украшения

Приготовление:

Разогрейте духовку до 200 градусов.
Застелите противень бумагой для выпечки.
Выложите морковь на противень, полейте оливковым маслом, посолите и перемешайте.
Положите сверху веточки тимьяна.
Запекайте морковь 35-40 минут, через 20 минуту переверните.
Уберите тимьян и подавайте, украсив морковь петрушкой или укропом.