

## Миндально-фруктовый батончик



На 100 грамм:  
Калорийность: **490.57 ккал.**  
Белки: **11.41 г.**  
Жиры: **33.04 г.**  
Углеводы: **40 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/mindalno-fruktovyj-batonchik/>

### **Ингредиенты:**

- 1 чашка миндаля
- 10 фиников
- 1/2 чашки сушеной вишни

### **Приготовление:**

Измельчить миндаль в блендере.  
Удалить косточки из фиников и добавить в блендер вместе с вишней.  
Слепить из полученного теста батончики.  
В холодильник на 30 мин.