

Мексиканские роллы с фасолью, кукурузой и авокадо



На 100 грамм:
Калорийность: **101.71 ккал.**
Белки: **4.1 г.**
Жиры: **2.4 г.**
Углеводы: **15.77 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/meksikanskje-rolly-s-fasolyu-kukuruzoj-i-avokado/>

Ингредиенты:

- 1 чашка фасоли, заранее приготовленной или консервированной
- 1 чашка кукурузы, консервированной или свежей, обжаренной затем на гриле
- 1 зеленый перец, нарезанный
- 1 авокадо, нарезанный
- чашки петрушки, порубленной
- сок лайма
- 1 чайная ложка паприки
- 8 листов рисовой бумаги

Приготовление:

Смешать в миске фасоль, кукурузу, петрушку, лайм и паприку.

Нарезать остальные овощи.

Приготовить роллы, добавив в каждый по 2 столовой ложки смеси, несколько кусочков перца и авокадо.