

Макароны «чизбургер»



На 100 грамм:
Калорийность: **180.9 ккал.**
Белки: **9.22 г.**
Жиры: **9.51 г.**
Углеводы: **14.25 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/makarony-chizburger/>

Ингредиенты:

- фарш 500 г
- помидоры 300 г
- бульон 2 стакана
- макароны 300 г
- сливочное масло 2 ст. л
- мука 2 ст. л
- молоко 3/4 стакана
- твердый сыр 200 г
- соль 1/2 ч.л
- молотый перец 1/2 ч.л
- приправа "тако" 1 упаковка

Приготовление:

Поджарить фарш на сковороде.

Добавить приправу тако, затем томаты.

Добавляем 2 стакана бульона.

Когда начнет закипать, добавьте в массу макароны.

Накрыть крышкой и варить до их готовности.

Пока макароны варятся, начинаем готовить соус. Растапливаем 2 столовых ложки сливочного масла и добавляем 2 столовые ложки муки. Хорошо перемешиваем и поджариваем до золотистого цвета.

Добавляем молоко и опять хорошо взбиваем. Доводим соус до кипения.

Добавляем стакан тертого сыра и перемешиваем до однородности. Добавляем соль и перец.

Вливаем в макароны соус и аккуратно перемешиваем.