Лосось, запеченый с маслинами и томатом

На 100 грамм:
Калорийность: **123.68 ккал.**
Белки: **14.8 г.**
Жиры: **5.95 г.**
Углеводы: **1.59 г.**

Страница рецепта: https://www.yournutrition.ru/recipes/losos-zapechenyj-s-maslinami-i-tomatom/

Ингредиенты:
- 800 г филе лосося
- 4 ст.л. маслин без косточек
- 2 зубчика чеснока
- 3 средних помидора
- маленький пучок петрушки
- 100 г сыра
- соль и перец по вкусу

Приготовление:
Маслины, крупно порезанный чеснок, и половину петрушки измельчаем в блендере.
Рыбу кладем в форму для запекания, солим и перчим по вкусу.
Сверху выкладываем оливковую массу, листочки петрушки и нарезанные кружочками помидоры.
Присыпаем это сыром.
Запекаем в разогретой до 200 градусов духовке в течение 30 минут.
При подаче гарнируем лимоном.