

## Лёгкий «Оливье»



На 100 грамм:  
Калорийность: **100,83 ккал.**  
Белки: **14,46 г.**  
Жиры: **4,11 г.**  
Углеводы: **1,2 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/legkij-olive/>

### **Ингредиенты:**

- куриное филе отварное 250 г
- яйца 3 шт
- огурец свежий 150 г
- огурец маринованный 100 г
- натуральный йогурт 2 ст. л

### **Приготовление:**

Яйца сварите вкрутую, затем охладите в воде.

Куриное филе нарежьте кубиками. Маринованные огурцы нарежьте такими же кубиками.

Свежий огурец нарежьте и соедините с другими ингредиентами. Охлажденные яйца порубите кубиком.

Заправьте ингредиенты йогуртом, перемешайте. Салат «Оливье» готов.