

Легкий и вкусный тортик на кефире



На 100 грамм:
Калорийность: **174 ккал.**
Белки: **6.1 г.**
Жиры: **6.37 г.**
Углеводы: **22.13 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/legkij-i-vkusnyj-tortik-na-kefire/>

Ингредиенты:

тесто:

- 3 яйца
- 1 стакан кефира
- 1 стакан сахарозаменитель
- 0.5 ч.л. соды(погасить)
- 2 стакана муки

крем:

- 500 гр. сметаны
- 100 гр. сахарозаменитель

Приготовление:

Всё хорошо взбить(тесто как густая сметана). Тесто разделить на 2 равн. части, в одну добавить 1 ч.л. какао. Испечь 2 коржа, остудить и разрезать острым ножом на . Коржи смазать кремом(по желанию можно добавить орешки, цукаты). Сверху присыпать какао. Дать настояться(3 часа).