

# Куриные сердечки с грибами



На 100 грамм:  
Калорийность: **127 ккал.**  
Белки: **11,6 г.**  
Жиры: **8,0 г.**  
Углеводы: **2,1 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/kurinye-serdechki-s-gribami/>

Очень легкий рецепт и быстро готовится. И очень вкусно получается! Вообще, для ленивых

## **Ингредиенты:**

- сердечки -700 гр
- грибы- 200 гр
- болгарская брынза - 50 гр
- 2 луковицы крупных

## **Приготовление:**

Сердечки тушить на антипригарной сковороде, без масла!

Добавить грибы, лук, перемешать. В конце добавить брынзу и перемешать. Соль, перец на вкус.