Курица с приправами в соевом соусе

На 100 грамм:
Калорийность: **116,41 ккал.**
Белки: **20,12 г.**
Жиры: **1,47 г.**
Углеводы: **4,16 г.**

Страница рецепта: https://www.yournutrition.ru/recipes/kurica-s-pripravami-v-soevom-souse/

Ингредиенты:
- филе куриное 400 г
- соус соевый heinz «оригинальный вкус» 2 столовые ложки
- паприка острая по вкусу
- перец черный молотый по вкусу
- сметана 1 столовая ложка
- приправа для курицы по вкусу

Приготовление:
2 куриные грудки порезать на небольшие кусочки (но с учетом того, что они еще ужарятся). Смешать кусочки филе с соевым соусом и сметаной добавить приправы по вкусу. Оставить мариноваться на 30 минут.
Обжарить до золотистой корочки на среднем огне. Подавать с любым гарниром, какой вам нравится.