

Курага с творожной начинкой



На 100 грамм:
Калорийность: **176.13 ккал.**
Белки: **8.63 г.**
Жиры: **1.62 г.**
Углеводы: **33.63 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/kuraga-s-tvorozhnoj-nachinkoj/>

Ингредиенты:

- курага 300 г
- творог обезжиренный 100 г
- яйца куриные 1 шт

Приготовление:

Помыть курагу и обсушить ее бумажным полотенцем.

Надрезать курагу с одного края.

Смешать творог с яйцом.

Курагу наполнить творожной начинкой и выложить на противень.

Выпекать 57 минут в духовке, предварительно нагретой до 180 200 С.