

## Крымский чай



На 100 грамм:  
Калорийность: **65.42 ккал.**  
Белки: **0.88 г.**  
Жиры: **0.57 г.**  
Углеводы: **14.72 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/krymskij-chaj/>

### **Ингредиенты:**

- 50 г фейхоа
- 50 г хурмы
- 10 г каркаде
- 1 ч. л. сока лимона
- 1,5 ч. л. сахарного сиропа
- 1 веточка тимьяна
- 1 долька грейпфрута

### **Приготовление:**

Измельчить фейхоа и хурму в блендере в пюре, процедить или пропустить через сито. В чайник положить чай каркаде, залить кипятком, добавить пюре из хурмы и фейхоа, сахарный сироп, лимонный сок, веточку тимьяна и дольку грейпфрута. Дать настояться.