

Красивый и вкусный фруктово-овощной сок



На 100 грамм:
Калорийность: **36.4 ккал.**
Белки: **0.8 г.**
Жиры: **0.2 г.**
Углеводы: **8.46 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/krasivyj-i-vkusnyj-fruktovo-ovoshnoj-sok/>

Ингредиенты:

- 100 мл яблочного сока
- 100мл морковного сока
- 50 мл свекольного сока

Приготовление:

Все это выжимается в стакан, именно в таком порядке и получается вот такая полосатая зебра) Иногда для разнообразия можно добавить и сельдерей, и корень имбиря.