Коктейль «витаминная бомба»

На 100 грамм:
Калорийность: **44.08 ккал.**
Белки: **0.85 г.**
Жиры: **0.5 г.**
Углеводы: **9.51 г.**

Страница рецепта: https://www.yournutrition.ru/recipes/koktejl-vitaminnaya-bomba/

Ингредиенты:
- киви – 5-6шт
- яблоко - 1шт
- сок 1 лимона
- сок яблочный (без мякоти) - 100г
- корица и сахар по вкусу и желанию

Приготовление:
Очищенные киви и яблоко порежьте кусочками и взбейте в блендере до однородной массы. Влейте лимонный сок и яблочный сок, добавьте по желанию сахар. Хорошо перемешайте. Вылейте смесь в стакан, добавьте лёд и посыпьте корицей.