

Кофе по-ирландски



На 100 грамм:

Калорийность: 10,13 ккал.

Белки: **0,39 г.** Жиры: **0,44 г.** Углеводы: **1,18 г.**

Страница рецепта: https://www.yournutrition.ru/recipes/kofe-po-irlandski/

Ингредиенты:

- сваренный крепкий черный кофе 2 чашки
- сок лимона 2 ч.л
- сок апельсина 2 ст.л
- нежирные обычные или взбитые сливки по вкусу

Приготовление:

Разлить кофе в чашки. Добавить в каждую по чайной ложке лимонного и по столовой ложе апельсинового сока.

При желании добавить небольшое количество сливок.

Рецепт на 2 порции, энергетическая ценность одной порции - 35ккал.