

# Клубника в йогурте



На 100 грамм:  
Калорийность: **47.67 ккал.**  
Белки: **1.87 г.**  
Жиры: **1.42 г.**  
Углеводы: **6.26 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/klubnika-v-jogurte/>

## **Ингредиенты:**

- клубника
- йогурт

## **Приготовление:**

Замораживаете клубнику.  
Опускаете клубнику в йогурт и кладете на пергамент в морозилку.  
Через час можно вытащить и наслаждаться вкусом!