Кекс «диетический»

На 100 грамм:
Калорийность: **164,98 ккал.**
Белки: **10,41 г.**
Жиры: **4,2 г.**
Углеводы: **23,02 г.**

Страница рецепта: https://www.yournutrition.ru/recipes/keks-dieticheskij/

Ингредиенты:
- овсяные хлопья 2-2,5 стакана
- творог нежирный 150 гр
- 1 яйцо
- 250 мл йогурта
- корица

Приготовление:
Все ингредиенты смешать, по желанию добавить ягоды,сверху посыпать корицей.
Выпекать в духовке при 180 градусах 20 минут.