

# Картофельные дольки



На 100 грамм:  
Калорийность: **152.11 ккал.**  
Белки: **3.48 г.**  
Жиры: **9.58 г.**  
Углеводы: **13.05 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/kartofelnye-dolki/>

## Ингредиенты:

- картофель - 7 шт
- оливковое масло - 5 ст. л
- приправы, соль - по вкусу
- творог - 100 г
- чеснок - 3 зубчика
- укроп - 15 г

## Приготовление:

Картофель режем на дольки и отправляем в мисочку  
Туда же масло, соль, специи и хорошо перемешиваем.  
Выкладываем на противень, застеленный пергаментной бумагой, и запекаем.  
Для соуса мелко режем чеснок, укроп.  
В мисочке смешиваем все с творогом и солью.