

# Кабачковый пирог с мясом и грибами



На 100 грамм:  
Калорийность: **73,18 ккал.**  
Белки: **6,61 г.**  
Жиры: **4,09 г.**  
Углеводы: **2,51 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/kabachkovyj-pirog-s-myasom-i-gribami/>

## Ингредиенты:

- кабачки - 2 шт
- мясной фарш - 200-300 гр.(куриный/говяжий)
- грибы шампиньоны - 5-6 шт. крупных
- 3 яйца
- 3 ст.л. йогурта
- немного укропа

## Приготовление:

Кабачки порезать тонкими пластинами, выложить в форму внахлест. Яйца взбить с йогуртом, посолить. Смазать кабачки.

Сверху выложить фарш

Слегка обжаренные грибы

мелко нарубленный укроп

Залить оставшейся смесью из яиц и йогурта

Выпекать при 200 гр. 40-50 минут