

Кабачковая запеканка с сыром



На 100 грамм:
Калорийность: **161.77 ккал.**
Белки: **7.62 г.**
Жиры: **7.56 г.**
Углеводы: **15.17 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/kabachkovaya-zapekanka-s-syrom/>

Ингредиенты:

- 400 грамм кабачка
- 100 грамм сыра
- 2 яйца
- 100 грамм сметаны
- 0,5 чайной ложки гашеной соды
- 150 грамм муки
- зелень
- 0,5 чайной ложки соли
- перец

Приготовление:

Кабачок натереть, отжать хорошенько. Сыр очень мелко порезать или натереть, порезать зелень.

Соду перемешать со сметаной, оставить на 5 мин, добавить яйца, соль, перец, взбить вилкой, всыпать муку, перемешать.

Затем туда же выложить сыр, кабачок и зелень, смешиваем и выливаем в форму небольшого диаметра (смазать). Запекать 40-50 мин при температуре 180 градусов.