

## Кабачки в сырной панировке



На 100 грамм:  
Калорийность: **88.5 ккал.**  
Белки: **7.81 г.**  
Жиры: **4.42 г.**  
Углеводы: **3.55 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/kabachki-v-syrnoj-panirovke/>

### **Ингредиенты:**

- кабачок
- яйцо
- твердый маложирный сыр
- соль, перец
- смесь сухих трав по желанию

### **Приготовление:**

Кабачок очистить от шкурки и нарезать палочками.

Яйцо взбить с солью и перцем, сыр натереть на мелкую терку, добавить травы и перемешать. Каждую палочку обмакиваем в яйцо, панируем в сыре, выкладываем на противень устланный пекарской бумагой.

Запекать кабачки в заранее разогретой духовке при 180 градусах, до золотистого цвета.

Кушать теплыми, приятного аппетита!