Кабачки в нежной панировке из сыра

На 100 грамм:
Калорийность: **41,74 ккал.**
Белки: **2,49 г.**
Жиры: **1,58 г.**
Углеводы: **4,2 г.**

Страница рецепта: https://www.yournutrition.ru/recipes/kabachki-v-nezhnoj-panirovke-iz-syra/

Ингредиенты:
- кабачок
- яйцо
- твердый сыр
- соль, перец
- смесь сухих трав по желанию

Приготовление:
Кабачок очистить от шкурки и нарезать палочками.
Яйцо взбить с солью и перцем, сыр натереть на мелкую терку, добавить травы и перемешать.
Каждую палочку обмакиваем в яйцо, панируем в сыре, выкладываем на противень устланный пекарской бумагой.
Запекать кабачки в заранее разогретой духовке при 180 градусах, до золотистого цвета.
Кушать теплыми.