

Кабачки фаршированные в мультиварке



На 100 грамм:
Калорийность: **62,21 ккал.**
Белки: **5,07 г.**
Жиры: **3 г.**
Углеводы: **3,67 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/kabachki-farshirovannye-v-multivarke/>

Ингредиенты:

- 2 кабачка
- фарш куриный - примерно 500 – 600 г
- лук репчатый мелко порезанный – 100г
- сыр твердый/полутвердый, нежирный – 200г
- соль
- перец
- приправа (по желанию)

Приготовление:

Кабачок очистить, разрезать на 2 части и ножом и ложкой выбрать серединку. Натереть солью внутри и снаружи.

Приготовить фарш, смешать его с сыром и нарезанным луком. Посолить, поперчить.

На дно кастрюли Мультиварки налить воды, положить половинки кабачка.

Готовить на режиме "выпечка" 40 минут.