Имбирное мороженое

На 100 грамм:
Калорийность: **136,13 ккал.**
Белки: **6,57 г.**
Жиры: **10,15 г.**
Углеводы: **3,93 г.**

Страница рецепта: https://www.yournutrition.ru/recipes/imbirnoe-morozhenoe/

Ингредиенты:
- молоко низкой жирности 200 г
- яичный желток 5 штук
- стевиозид 2-3 щепотки
- имбирь 10 г

Приготовление:
1 Имбирь тонко нарежьте и кипятите в молоке 20 минут.
2 Желтки взбейте со стевией.
3 В полученную смесь добавьте молоко и поставьте на 10 минут на медленный огонь.
4 Процедите, разлейте по формочкам и поставьте в морозилку.