Идеальное печенье для полезного перекуса

На 100 грамм:
Калорийность: **153,83 ккал.**
Белки: **6,13 г.**
Жиры: **2,36 г.**
Углеводы: **29,52 г.**

Страница рецепта: https://www.yournutrition.ru/recipes/idealnoe-pechene-dlya-poleznogo-perekusa/

Ингредиенты:
- молотые овсяные хлопья 50 г
- морковь 1 шт
- белок 1 шт
- изюм 10 г
- корица по вкусу
- сода на кончике ножа

Приготовление:
Все ингредиенты перемешать, слепить печеньки, выложить на противень, выстланный бумагой для выпечки.
Выпекать в духовке при средней температуре в течение 20-25 минут.