

Хрустящей картофель



На 100 грамм:

Калорийность: 81,73 ккал.

Белки: **2,4 г.** Жиры: **0,52 г.** Углеводы: **16,71 г.**

Время приготовления: 45 минут

Количество порций: 4

Страница рецепта: https://www.yournutrition.ru/recipes/hrustyashej-kartofel/

Ингредиенты:

- 1кг молодого картофеля
- оливковое масло
- 2 чайные ложки молотого сушеного чеснока
- 1 чайная ложка молотого сушеного лука
- 1 столовая ложка смеси трав
- соль и перец, по вкусу
- свежая петрушка, для подачи

Приготовление:

Разогреть духовку до 200 градусов и застелить противень пергаментной бумагой или силиконовым матом для запекания. Или смазать маслом.

Промыть картофель и разрезать пополам, затем разрезать на дольки.

Переложить картофель в крупную сковороду или сотейник и залить водой. Варить около 15 минут до мягкости.

Слить воду и переложить на противень. Добавить чеснок, лук, зелень и соль с перцем.

Перемешать и запекать 30-40 минут до хрустящей золотистой корочки.

Подавать, посыпав петрушкой.