

# Гречневый суп



На 100 грамм:  
Калорийность: **23.14 ккал.**  
Белки: **0.79 г.**  
Жиры: **0.5 г.**  
Углеводы: **4.06 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/grechnevyy-sup/>

## Ингредиенты:

- лук
- морковь
- картофель
- гречка
- масло сливочное
- вода
- укроп

## Приготовление:

Воду вскипятить, посолить, положить целую луковицу.  
Через 10-15 минут добавить порезанную морковь, картофель, лавровый лист, зелень.  
Всыпать промытую гречку.  
Добавить масло.  
Варить до готовности.