

Горячий охотничий салат



На 100 грамм:
Калорийность: **74 ккал.**
Белки: **4,8 г.**
Жиры: **4,5 г.**
Углеводы: **4 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/goryachij-ohotnichij-salat/>

Классный салат, больше похож на второе.

Ингредиенты:

- говядина (вареная) 200 г
- грибы (вареные, лесные) 150 г
- морковь 2-3 шт
- корншоны маринованные 7-8 шт
- лук 2 шт
- масло растительное 2 ст.л
- перец черный (молотый) по вкусу
- соль по вкусу

Приготовление:

Лук нарезать четвертинками колец, морковь натереть на средней терке, обжарить на сковороде, смазанной каплей масла до золотистого цвета.

Добавить мясо, нарезанное не большими брусочками, нарезанные грибы, огурцы, нарезанные брусочками.

Добавить соль и перец по вкусу.

Потушить на очень медленном огне, накрыв крышкой, 3 минуты. Выключить. Добавить растительное масло..