

Горячий коктейль «липовый с ТИМЬЯНОМ»



На 100 грамм:
Калорийность: **43,84 ккал.**
Белки: **0,18 г.**
Жиры: **0,09 г.**
Углеводы: **9,79 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/goryachij-koktejl-lipovyj-s-timyanom/>

Липовый чай издавна используется как средство от простуды. А тимьян (он же чабрец) почитался как божественная трава, способная вернуть человеку не только здоровье, но и жизнь. Превосходный напиток для тех, кто не уберёгся и простудил горло, да и просто чтобы согреться в холода.

Ингредиенты:

- чай липовый 150 мл
- кленовый сироп 15 мл
- тимьян 1 веточка
- яблоки 3 дольки

Приготовление:

Налейте в айриш-бокал горячий свежесваренный липовый чай, добавьте веточку тимьяна и 3 тонких дольки яблока. Налейте кленовый сироп и подайте.