

# Голубцы с грибами и яйцами



На 100 грамм:  
Калорийность: **102,49 ккал.**  
Белки: **6,82 г.**  
Жиры: **5,4 г.**  
Углеводы: **6,46 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/golubcy-s-gribami-i-yaicami/>

## Ингредиенты:

- сушеные грибы 150гр
- лук репчатый 1шт
- петрушка свежая 20-30гр
- вареные яйца 4 -5 шт
- капуста листовая 1 кг
- сметана жирная (или майонез по желанию)
- сыр твердый 100гр

## Приготовление:

Грибы замочите в холодной воде и затем отварите в той же воде.

Нашинкованный лук обжарьте на масле, добавьте нарезанные ломтиками грибы, жарьте еще 5-7 минут, затем положите зелень, мелко рубленные яйца, посолите, поперчите и перемешайте.

Капустные листья отварите, уложите на них приготовленный фарш и сформируйте голубцы. Обмажьте сметаной (или майонезом) голубцы, посыпьте тертым сыром и запекайте в духовке до готовности.