

Фруктовый торт-желе



На 100 грамм:
Калорийность: **79.43 ккал.**
Белки: **8.34 г.**
Жиры: **0.29 г.**
Углеводы: **11.2 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/fruktovyj-tort-zhele/>

Ингредиенты:

- желатин пищевой 35 грамм
- апельсин 200 грамм
- киви 80 грамм
- банан 100 грамм

Приготовление:

Нарезать фрукты.

Поместить фрукты в подготовленную форму.

Растворить желатин остуженной кипяченной водой и оставить на час.

Залить фрукты желатином.

Поместить в холодильник на 5 часов.