Фруктовый лед «апельсин-клубника»

На 100 грамм:
Калорийность: **33,8 ккал.**
Белки: **0,79 г.**
Жиры: **0,27 г.**
Углеводы: **7,7 г.**

Страница рецепта: https://www.yournutrition.ru/recipes/fruktovyj-led-apelsin-klubnika/

Люблю мороженое круглый год, но именно летом меня тянет к щербетам и фруктовым льдам. Сегодня хочу показать вкусное и элементарное в приготовлении мороженое из клубники и апельсинов. Самое замечательное в нем то, что готовится оно без каких-либо подсластителей - летом фрукты ягоды сладки сами по себе. Минимум калорий, максимум пользы и удовольствия.

Ингредиенты:
- 2 сладких апельсина
- 5-6 крупных ягод клубники

Приготовление:
Из апельсинов выжимаем сок.
Клубнику режем на 4-6 частей.
В формочки для эскимо выкладываем ягоды.
Заливаем ягоды апельсиновым соком.
Убираем в морозилку на несколько часов.