Фруктовые ролл-апы

На 100 грамм:
Калорийность: **33,97 ккал.**
Белки: **0,66 г.**
Жиры: **0,45 г.**
Углеводы: **8,25 г.**

Страница рецепта: https://www.yournutrition.ru/recipes/fruktovye-roll-apy/

Ингредиенты:
- 2 чашки клубника
- 1 чайной ложки корицы

Приготовление:
Смешать фрукты в блендере до однородной массы,затем распределить по противню, застеленному пергаментной бумагой.
Если используете сушку для фруктов(обезвоживатель), то сушить при 45 градусах (105 градусов Фаренгейта) 8-10 часов или пока фруктовая масса не станет пластичной и будет легко отделяться от противня.
Если вы используете духовку, то оставьте массу в печи при самой низкой температуре, пока не подсохнет.
Нарезать на полоски и хранить в холодильнике.