

Фруктовые конфеты



На 100 грамм:
Калорийность: **212,93 ккал.**
Белки: **6,25 г.**
Жиры: **16,34 г.**
Углеводы: **16,2 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/fruktovye-konfety/>

Ингредиенты:

- киви - 2 шт
- банан - 0,5 шт
- кокосовая стружка - 100 г
- какао для обсыпки

Приготовление:

Киви очистить от кожуры, разрезать на четвертинки. Банан очистить и нарезать крупными кружочками. Поместить фрукты в чашу блендера, добавить кокосовую стружку и подсластитель. Измельчить. Из полученной массы сформировать небольшие шарики. Обвалять в какао. Убрать в холодильник на несколько часов (или на ночь).