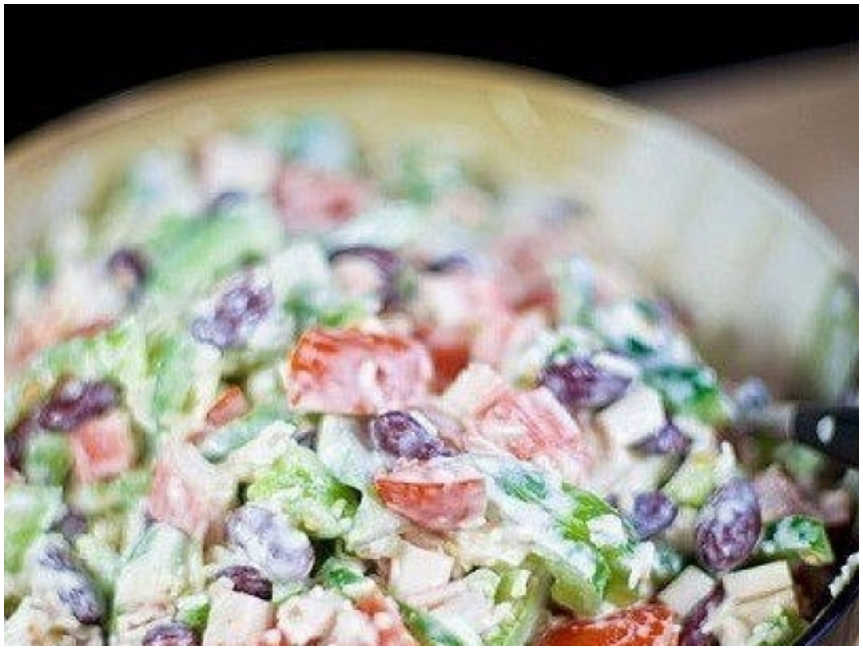
Фасолевый салат с крабовыми палочками



На 100 грамм:
Калорийность: **72,16 ккал.**
Белки: **4,65 г.**
Жиры: **0,98 г.**
Углеводы: **11,24 г.**

Страница рецепта: https://www.yournutrition.ru/recipes/fasolevyj-salat-s-krabovymi-palochkami/

Ингредиенты:
- консервированная фасоль 450 г
- крабовые палочки 250 г
- болгарский перец 1 шт
- помидоры 250 г
- чеснок 1 шт
- сметана нежирная по вкусу
- соль по вкусу

Приготовление:
Нарежьте кубиками крабовые палочки. Выложите в салатницу.
Болгарский перец очистите от семян. Нарежьте и добавьте к крабовым палочкам.
Слейте воду из банки с консервированной фасолью. Затем выложите фасоль в салатницу.
Натрите сыр. Высыпьте в салатницу.
Последними в салат с крабовыми палочками и фасолью идут помидоры. Нарежьте их мелко.
Выдавите в салат чеснок, добавьте сметану и соли по вкусу. Перемешайте. Салат с крабовыми палочками и фасолью готов.